

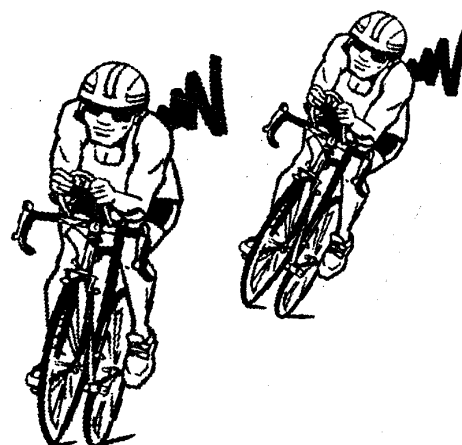
VELO CLUB DU VALLESPİR

AMELIE LES BAINS – PALALDA

www.velo-club-amelie-les-bains.com

06 45 57 05 22 (Gaëtan Grau pour la route)
06 60 79 89 42 (Sébastien Pi pour le VTT)
06 12 30 83 90 (Catherine Gijbels pour la rando)

SEPTEMBRE 2017



L'ETE SE TERMINE ...

Le VTT reprendra seulement le 30 septembre, le temps pour les jeunes de se remettre en route à l'école, au collège ou au lycée, au club d'organiser le CLM de Montbolo le 9 septembre, aux bénévoles de participer à la Ronde Cérétane le 17 et également d'aider à la Bearman les 23 et 24.

Cependant, les bulletins d'inscription seront disponibles au forum des associations le jour de la course (09/09).

Inscriptions jusqu'au samedi 18 novembre,

Le 9 septembre, jour du Forum des Associations, le VCV organise, en hommage à Roger André, la montée de Montbolo en CLM .

L'Assemblée Générale du club se tiendra le vendredi 8 septembre à 20h à la Mairie annexe de Super Amélie. La présence de chacun est souhaitée. Apéritif en fin de séance.

Rappel : Besoin de bénévoles pour le « Bearman » du vendredi 23 au 24. Infos au 06 29 67 16 97 (Michèle)

Rappel N°2 : Apéritif dînatoire d'après Forum des Associations : inscriptions par retour de mail pour le 4 septembre au plus tard.

VTT

LES RANDONNEES hebdomadaires
ATTENTION reprise seulement à partir du **30 septembre**,

R -V devant le Casino à **14 h 30** .

Les sorties sont accompagnées pour les jeunes à partir de 12 ans

Retour au local pour le goûter vers 16h30-16h45.

Le port du casque est obligatoire, celui des gants est vivement conseillé.

LES MANIFESTATIONS VTT DU MOIS DE SEPTEMBRE :

- **samedi 2**, randonnée La Ramade aux Angles à partir de 7h
-
- **samedi 3**, rando VTT et route « Philippe Cassado (VTT : 3 circuits) à St Estève Départs à partir de 7h30
-
- **Dimanche 24**, Port Vendres, rando VTT 27 et 44 km. Départs de 7h30 à 8h30

CYCLOSPORT

Nous reprenons les sorties le jeudi après-midi : rendez-vous au casino à 14h30 tous les jeudis

Les parcours du dimanche : **RV à 8 h 30 rue piétonne**

le 03 : Amélie les Bains – Le Boulou – Banyuls, Ortaffa – Elne – (G1 : Argelès direct) G2 La Tour Bas Elne – Argelès – St André – Le Boulou – St Jean - Amélie - **G1 79 km – G2 85 km**

le 10 : Amélie les Bains – Céret – Maureillas – Le Perthus – Col de l'Ouillat – (G2 Pic Neulos) – St Jean l'Albère – Maureillas - St Jean Pla de Corts – Amélie les Bains : **70km**

le 17 : Amélie les Bains – Le Boulou – Brouilla - Ortaffa – Bages – (G1 Pollestres) G2 Villeneuve de la Raho – Pollestres – Nyls- Ponteilla – Trouillas – Fourques - Col de Llauro – Céret – Amélie les Bains **G1 70 km - G2 75 km**

le 24 : Amélie les Bains – Arles sur Tech – (G1 Le Tech) G2 Montferrer – Le Tech - Prats de Mollo – Col de Sous - Le Tech – La Forge del Mitg – Arles- Amélie. **G1 68 km – G2 76 km**

Les parcours du jeudi après-midi **RV 14h30 toujours rue piétonne**

Le 07 : Amélie les Bains – Céret – Le Boulou – St Genis – Argelès – Sorède – Montesquieu – Le Boulou – Maureillas - Céret – Amélie les Bains : **72 km**

Le 14 : Amélie les Bains – Le Vila – (G1 Oms) G2 Taillet – Oms – Llauro – Fourques – Villemolaque – St Jean Lasseille – Bages - Brouilla – St Génis – Le Boulou – St Jean – Amélie : **G1 73 km - G2 78km**

Le 21 : Amélie les Bains – Prats de Mollo – La Preste et retour : **65km**

Le 28 : Amélie les Bains – Céret – St Jean – Vivès – Fourques – Llupia– (G1 Ponteilla) G2 Canohès – Ponteilla – Trouillas – Villemolaque – Passa- Tresserre – Le Boulou - St Jean - Amélie les Bains : **G1 64 km - G2 69km**

