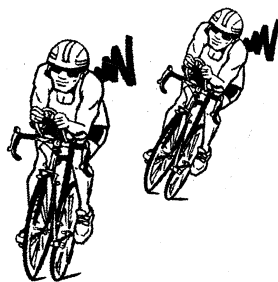


06 45 57 05 22(Gaëtan Grau pour la route)  
06 60 79 89 42(Sébastien pi pour le VTT)  
06 12 30 83 90(Catherine Gijbels pour la rando)

## **ACTIVITES DU MOIS DE JUILLET 2017**



### **V.T.T**

Juillet et d'août sont les mois de relâche pour les plus jeunes qui préfèrent la piscine ou la mer à la pratique du VTT (les accompagnateurs aussi préfèrent la baignade par les fortes chaleurs !).

Les randonnées du samedi sont donc suspendues et reprendront le 16 septembre  
Bonnes vacances à tous.

### **La manifestation du mois dans le département**

**Dimanche 9 juillet** : randonnée à Corsavy .  
Inscriptions dès 7h. Départ à partir de 8h30  
14, 32 ou 46 km pour 470,1200 ou 1600m de dénivelé.

Environ 10€ l'inscription.



## **RANDONNEE PEDESTRE**

**Mardi 4 juillet : Les Esquerdes de Rotja depuis  
les Conques**

Rendez-vous 7h30 au local pour covoiturage.  
Les personnes intéressées sont priées de contacter  
Isabelle au 06 31 53 26 74 pour l'organisation du  
déplacement. Merci

Temps de marche : environ 7h

Chacun prévoit, bien sûr, son ravitaillement.

## CYCLOSPORT



### LES PARCOURS DU DIMANCHE

#### DEPART 8 H RUE PIETONNE (CASINO)

**2 / 7** : Amélie les Bains - Prats de Mollo – Le Col d'Ares – Mollo(G2) (G1 peut venir à la rencontre de G2, vers Mollo) et retour.

**9 / 7** : Amélie les Bains, Le Tech, Prats de Mollo, La Preste, Les Fourquets et retour 80 km.

**16/ 7** : Amélie les Bains – Céret – Le Boulou – St Génis – Brouilla – Ortaffa – Palau del Vidre – Argelès – La Tour bas Elne – Elne -Montescot – Bages – St Jean Laseille – Banyuls – Le Boulou – Amélie les Bains.  
**90km**

**23 / 7** : Amélie les Bains, Le Boulou, Tresserre, Passa, Trouillas, Ponteilla, Pollestres, (G1 Bages) G2 Villeneuve de la Raho, Bages, Brouilla, St Génis Le Boulou, St Jean, Amélie.  
G1 70 km – G2 75 km

**30/7** : Amélie les Bains – St Marsal – Col Xatard - La Bastide – Col Xatard – Col Fourtou – Céret – La Borne – Amélie les Bains. 70km

**ATTENTION, il faut un peu trop chaud pour rouler l'après-midi, notre rendez-vous a donc lieu le jeudi matin à 8h**

#### CYCLOSPORT LES PARCOURS DU JEUDI MATIN

#### DEPART 8h RUE PIETONNE (CASINO)

**6 / 7** : Amélie les Bains, Céret, Maureillas, Le Perthus, La Jonquère, Agullana, Darnius, Maçanet de Cabrenys, Tapis, Coustouges, St Laurent de Cerdans, La Forge del Mitg, Arles sur Tech, Amélie les Bains : 90km

**13 / 7** : Amélie les Bains, Pont de Reynès, Taillet, Col Fourtou, Caixas(prudence dans la descente), Fontcouverte, Castelnou, Ste Colombe de la Commanderie, Terrats, Fourques, Col de Llauro, Céret, Amélie les Bains  
Environ 85km

**20/ 7** : Amélie les Bains, Céret, Maureillas, Le Boulou, Montesquieu, Laroque des Albères, Sorède, Argelès, Collioure, Col de Mollo, Port Vendres, Collioure, Argelès, St Génis des Fontaines, Le Boulou, Maureillas, Céret, Amélie les Bains : 90km

**27 / 7** : Amélie les Bains – Arles sur Tech - Corsavy par le Riu Ferrer – Batère et retour (G1 direct, G2 par Montferrer et Le Tech).  
G1 environ 70km, G2 80km

**A vendre** : Vélo VITUS Taille 46 (XS) rouge et blanc.

3 tubes alu,

fourche,haubans et base en carbone  
roues 650 Mavic ELITE

Shimano Ultegra 10V, triple plateaux

Excellent état, très bien entretenu : **600€**

Contacteur Christian Lannes : 07 82 11 12 86