

VELO CLUB DU VALLESPIR  
AMELIE LES BAINS – PALALDA

[www.velo-club-amelie-les-bains.com](http://www.velo-club-amelie-les-bains.com)

04 68 83 01 31

ACTIVITE DU MOIS D'AOUT 2014

**ASSEMBLEE GENERALE**

**Le jeudi 28 août à 20h Maison des Associations**

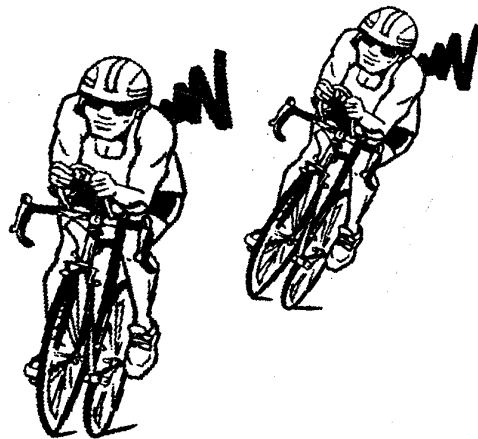
Bilan des activités (route, VTT, randos pédestres)

Bilan financier

Avenir du VCV (route, VTT, randos pédestres)

Renouvellement du bureau (plusieurs postes à pourvoir certainement)

Les projets pour 2014-2015



**RANDONNÉES ROUTE**

**MARDI 5 AOUT**

Départ 7h30 depuis le Casino, retour prévu vers 13h

Amélie les Bains – Céret – Vivès – Fourques – Thuir – Ille sur Têt – Montalba le Château – Bélesta – Col de la Bataille – Millas – Thuir – Fourques – Llauro – Céret – Amélie les Bains : **119km pour 1329m de dénivelé positif**

**MARDI 12 AOUT**

Départ 7h30 depuis le Casino, retour vers 13h.

Amélie les Bains – Céret – Maureillas – Le Perthus – La Jonquère – Cantalops – Espolla – Col de Banyuls – Entrée de Banyuls D86 – Col de Mollo – Collioure – Argelès – Le Boulou par en bas (assez de côtes) – Maureillas – Céret – Amélie les Bains : **127km pour 1450m de dénivelé**

**MARDI 26 AOUT**

Départ 7h30 depuis le Casino, retour vers 13h.

Amélie les Bains – Le pont de Reynès – Le Vila – La maison aux volets bleus – Calmeilles – Col du FourtouBoule d'Amont – Casefabre – St Michel de Llotès – Foncouverte – Castelnou – Thuir – St Colombe de la Commanderie – Fourques – Col de Llauro Céret – Amélie les Bains : **100km pour 1908m de dénivelé**

**EQUIPEMENTS**

Toujours en vente auprès de Véronique NUNS (04 68 39 89 98)

Maillots et cuissards courts 25 euros (35 euros pour les non licenciés)

Cuissards longs : 25 euros (35 euros )

Maillots manches longues 40 euros (50 euros pour les non licenciés)

Les coupe-vent sont à 15 euros.

**à vendre :** Vélo de route pour débutant de marque Décathlon (pour cycliste de 1m65 à 1m75 environ)

Triple plateau, 8 vitesses

Shimano SORA

Donne en plus un casque et chaussures XLC pointure 42 (servi sur 50km)

150€ à débattre

Mr Grave au 06 72 38 34 82 ou 04 68 89 42 71

Nous souhaitons un bon rétablissement à Henri Costaseca qui est tombé lors de « L'étape du Tour » Pau-Hautacam et qui est alité avec une fracture du bassin.

Bon courage Henri

# CYCLOSPORT

=====

## SORTIES DOMINICALES

### RV 8 h rue piétonne

3/8 : Amélie les Bains – St Jean - Le  
Boulou - Tresserre – Passa -  
Fourques – Montauriol – Col du  
Fourtou – St Marsal – Amélie les  
Bains – 71 km.

10/8 : Amélie les Bains – Céret –  
Col de la Brousse – Las Illas –  
Maureillas – St Jean - Vivès - Llauro - Céret -  
Amélie – 70 km (environ) Jean

17/8 : Amélie les Bains – Céret – Maureillas  
- Le Boulou – Montesquieu – Sorède  
Argelès - La Tour Bas Elne -  
Elne – Ortaffa – Brouilla – St Jean -  
- Amélie. 77 km

24/8 : Amélie les Bains - – Céret – St Jean -  
Vivès – Llauro – Fourques – Terrats -  
Thuir – Castelnou – Fontcouverte -  
Fourques – col de Llauro – Céret - ,  
Amélie – 79 km

31/8 : Amélie les Bains – Céret – Le Perthus  
– La Jonquère – Aguillana – La Vajol –  
Coustouges – St Laurent de Cerdans –  
Amélie les Bains \_ 85 km

## SORTIES DU JEUDI

### RV 14 h 30 rue piétonne

7/8 Amélie les Bains – Le Tech -  
Serralongue – La Manère -  
Serralongue – La Forge del  
Mitg – Arles sur Tech -  
Amélie – 58 km

14/8 Amélie les Bains – Céret – St  
Le Boulou – Banyuls – St  
Jean Lasseille – Bages –  
Ortaffa – Brouilla – St Génis -  
Le Boulou – Maureillas –  
Amélie – 65 km

21/8 Amélie les Bains – Arles sur  
Tech – Le Pas du Loup – La  
Forge del Mitg – Le Tech –  
Montferrer – Corsavy – Arles sur  
Tech – Amélie les Bains. 60km

28/8 Amélie les Bains – Céret – St  
Jean – Le Boulou – Tresserre -  
Passa – Trouillas – Ponteilla -  
Canohés - Lluçà - Fourques –  
Col de Llauro – Céret - Amélie.  
67 km